*Филиал АНО ОДООЦ «Ребячья республика»*

*Внеканикулярная оздоровительно-образовательная смена   
«Т.Ч.К. Сделано своими руками»*

«Утверждаю»

И. о. генерального директора

АНО ОДООЦ «Ребячья республика»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Т.С. Соловьева

«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2020 г.

**План дня на 24.02.2020 года**

**(понедельник)**

**«Безопасность превыше всего!»**

*«В наибольшей безопасности тот, кто начеку, даже когда нет опасности»*

[*Венс Сайрус*](https://aforisimo.ru/autor/%D0%92%D0%B5%D0%BD%D1%81+%D0%A1%D0%B0%D0%B9%D1%80%D1%83%D1%81/)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Время** | **Мероприятие** | **Место**  **проведения** | **Ответственный** |
| 09.00 – 09.30 | **Подъём.** **ВЛГ. Оздоровительные процедуры.** (Полоскание горла и полости рта минеральной водой во время гигиенических процедур).  ***Музыкальное сопровождение*** | Спальные корпуса | Педагогический коллектив |
| 09.30 – 09.45 | **Утренняя зарядка**  Видео гимнастики | Спальные корпуса | Е.С. Торопова  Педагогический коллектив |
| 09.45 – 10.15 | **Завтрак**  Музыкальное сопровождение | Мэрия,  Столовая | Л.Л. Леньо  Е.А. Залесова |
| 10.10 – 10.20 | **Спевка** | Мэрия  Концертный зал | К.В. Пискарева |
| 10.20 – 10.50 | **Тематический общий сбор**  **«Эти двое из Ларца, одинаковы с лица»**  *Василисы Премудрые награждают ребят и показывают им и Вовке дорожку туда, где живут Двое из Ларца. Эти парни веселы, но, слишком бестолковы, поэтому, в этой сказке Вовке приходится самому их учить безопасности и правилам поведения дома.* | Мэрия  Концертный зал | М.А. Жаркова  Н.Е. Залесов |
| В течение дня | Сквозная игра «Мы самостоятельные» | Территория | Е.А. Залесова |
| В течение дня | Сквозная игра «Научи Вовку» | Территория | Е.А. Залесова |
| **Оздоровительные процедуры:** | | | |
| 11.00 – 12.30 | Посещение бассейна, профилактика плоскостопия по массажной дорожке, посещение саун + ароматерапия, прием кислородного коктейля  **3 отряд** | СДЦ,  1 этаж, бассейн | М.В. Вунш  Ю.Ю. Молчанов |
| 11.00 – 12.00 | Спелеоклиматическая комната  Аромафитотерапия  **1 отряд** | СДЦ, 2 этаж, спелеоклиматическая комната | М.В. Вунш |
| 12.00 – 13.00 | Физиотерапевтическая процедура – механомассаж  12.00 – 13.00 – **2 отряд** | Физиоотделение | О.А. Толстикова |
| 11.00 – 13.00 | **Отрядное фотографирование**  11.00 – 11.40 – **2 отряд**  12.00 – 12.40 – **4 отряд** | Видеостудия | Е.С. Торопова  Н.Е. Залесов |
| 11.00 – 13.00 | **Мастер-класс «Танцуют все!»**  11.00 – 11.50 – **4 отряд**  12.00 – 12.50 – **1 отряд** | СДЦ, 3 этаж, зал хореографии | С.И. Баев |
| 11.00 – 11.50 | **Модульная программа**  **«Я – самостоятельный»**  **1 отряд** | Мэрия, Дискозал, Спальный корпус | Е.С. Слинкина  М.А. Жаркова |
| 12.45 – 13.00 | **Танцевальные минутки** | Топталкин плац | Т.Р. Гильмутдинов |
| 13.00 – 14.00 | **Обед**  *Музыкальное сопровождение* | Мэрия,  Столовая | Л.Л. Леньо  Е.А. Залесова |
| 14.00 – 15.30 | **Время тишины** | Спальные корпуса | Педагогический коллектив |
| 15.30 – 15.45 | **Торжественное открытие малых спортивных игр Тридевятого царства** | Топталкин плац | К.В. Пискарева  Е.О. Костромин |
| 15.50 – 16.50 | **Работа объединений по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам «Школа Самостоятельности»** | | |
| «Швейное дело» | Швейный центр | М.Ю. Акимова |
| «Поиграй-ка» | Игровой центр | К.В. Пискарева |
| «Скрапбукинг» | СДЦ, 3 этаж, Центр творчества | Е.С. Слинкина |
| «Спортивные игры»  (футбол) | СДЦ, спортивный зал | Т.Р. Гильмутдинов |
| «Выжигание» | Дом творчества | М.Д. Барышников |
| «Хореография» | СДЦ, зал хореографии | С.И. Баев |
| «Тренажерный зал» | СДЦ, тренажерный зал | Р.К. Грачев |
| «Зооуголок» | Зооцентр | Е.С. Торопова |
| «Киноклуб» | Мэрия, Концертный зал | Е.О. Костромин |
| 16.50 – 17.00 | **Танцевальные минутки** | Топталкин плац | Е.О. Костромин |
| 17.00 – 17.30 | **Полдник**  *Музыкальное сопровождение* | Мэрия,  Столовая | Л.Л. Леньо  Е.А. Залесова |
| 17.30 – 18.30 | **Спартакиада по видам спорта**  футбол, дартс, шахматы, настольный теннис, баскетбол, плаванье | СДЦ, спортивный зал | Р.К. Грачев  Т.Р. Гильмутдинов  М.Д. Барышников  Н.Е. Залесов  Е.О. Костромин |
| 19.00 – 19.45 | **Ужин**  *Музыкальное сопровождение* | Мэрия,  Столовая | Л.Л. Леньо  Е.А. Залесова |
| 19.45 – 20.45 | **Конкурсно-игровая программа**  **«Вперёд, спортсмен!» Вовка** *поддерживает всех спортсменов, желает им только побед и устраивает настоящие развлекательные соревнования групп поддержки и участников спартакиады.* | Мэрия, концертный зал | Н.Е. Залесов  Т.Р. Гильмутдинов |
| **Оздоровительные процедуры:** | | | |
| 20.45 – 21.15 | **Второй ужин**  *Музыкальное сопровождение* | Мэрия,  Столовая | Л.Л. Леньо  Е.А. Залесова |
| 21.20 – 22.00 | **Огонек «Я выбираю спорт!»**  *Вожатые создают условия для создания доверительных отношений в отряде.* **ВЛГ.** Оздоровительные процедуры (полоскание полости рта и горла йодированной минеральной водой «Тюменская»).  **Обход медицинского работника.** | СДЦ  Спальные корпуса | Педагогический коллектив  Н.С. Поршевникова |
| 22.15 | Отбой | Спальные корпуса | Педагогический коллектив |

**Уровень двигательной активности оптимальный. РА=51,8**

**Творческая организация режимных моментов:** звукооператор Е.О. Костромин

**Дежурство в столовой:** заведующий педагогической службой Е.А. Залесова

**Административное дежурство:** Руководитель филиала Ю.Ю. Молчанов

**Согласовано**: Руководитель филиала Ю.Ю. Молчанов